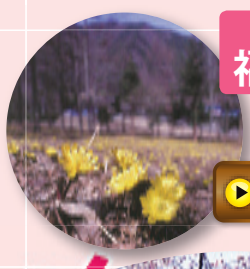
別所温泉周辺の花めぐり

春のイベント［3月～5月］



武石地域 福寿草まつり　3月中旬～4月上旬
車40分
詳細はこちら

丸子地域 信州国際音楽村 すいせん祭り　3月下旬～4月中旬
車25分
詳細はこちら

撮影　六厩義則氏

上田城千本桜まつり　4月上旬～下旬
車25分
詳細はこちら

撮影　西川健治氏

真田地域　御屋敷公園 ツツジ　5月下旬
車45分
詳細はこちら

武石地域 余里一里花桃の里　4月下旬～5月上旬
車40分
詳細はこちら

前山寺の藤　5月中旬～5月下旬
車10分
詳細はこちら

見ごろカレンダー

根子岳の花畑

3月に咲く花

フクジュソウ

フクジュソウ　見ごろ●3月中旬～4月上旬

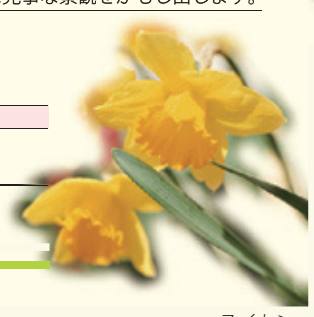
地 名［地図番号］

武石地域 唐沢地区 福寿草群生地 J-4
数十万株の福寿草は、穏やかな斜面が広がるカラマツ林の中に春を告げるように一斉に咲きほころび、あたり一面、黄金をまき散らしたかのような見事な景観をかもし出します。

スイセン　見ごろ●3月下旬～4月中旬

地 名［地図番号］

丸子地域 信州国際音楽村 H-8
辺り一面に約10万本のスイセンが咲き乱れ、遠くには浅間山もみる事ができます。



スイセン

4月に咲く花

カタクリ

カタクリ　見ごろ●4月上旬～中旬

地 名［地図番号］

富士山地区 大円寺 H-6
お寺の裏手に群生し、見事に咲き乱れます。

サクラ　見ごろ●4月上旬～下旬

地 名［地図番号］

真田地域 信綱寺 D-10　真田氏ゆかりの信綱寺黒門前を囲む桜。
上田藩主居館跡（現上田高等学校） F-8　上田藩主居館跡の門とお堀を飾る桜。
上田城跡公園 E-8　あでやかな桜のカーテンに包まれる上田城千本桜。
丸子地域 依田川桜堤防 I-7　500mほど続く桜のトンネル。
丸子地域 独鈷山麓の千本桜 I-5　山の新緑と桜色のコントラストが美しい千本桜。
丸子地域 丸子公園 I-7　丸子八景でもある地元の人々に親しまれる桜。
前山寺 H-5　国の重要文化財である三重塔に彩りを添える桜。
塩田野パノラマライン H-6　塩田平を一望しながら見る桜。
別所温泉駅 G-4　駅舎で観光客を迎える歓迎桜。
丸子地域 鹿教湯温泉 くりぬき坂の桜並木 H-3　鹿教湯温泉を彩るくりぬき桜坂。

上田城跡公園

独鈷山麓の千本桜

信廣寺

地 名［地図番号］

武石地域 信廣寺 J-6　寺との景観に溶け込む一本シダレザクラ。
真田地域 長谷寺 E-11　石門を覆う樹齢150年のシダレザクラ。
富士地区 大円寺 H-6　参道脇の六地蔵をやさしく包み込むシダレザクラ。
丸子地域 岩谷堂 義仲桜 I-7　樹齢800年の貫禄あるシダレザクラ、通称「義仲桜」。
武石地域　小沢根川 K-4　小沢根川沿いの桜並木。
武石地域　大布施のヒガンサクラ J-3
樹齢300年で市の天然記念物にも指定されたヒガンザクラ。

5月に咲く花

リンゴ

リンゴ　見ごろ●5月上旬

地 名［地図番号］

神科地区 太郎山山麓 E-8
南向きの扇状地にりんご畑が続き、かわいらしい白いりんごの花が咲きます。

ハナモモ　見ごろ●4月下旬～5月上旬

地 名［地図番号］

武石地域 余里一里花桃の里 K-5
約4㎞（一里）に、約2,000本の花桃が咲き乱れ、まるで現代の桃源郷に迷い込んだような錯覚にとらわれます。

余里の一里花桃の里

臨泉楼柏屋別荘

ツツジ　見ごろ●4月下旬～6月上旬

地 名［地図番号］

真田地域 真田氏館跡（御屋敷公園） E-10
約600株のツツジが咲き乱れ、5月下旬の地元商工会によるツツジ祭りは多くの人で賑わいます。
武石地域 武石公園 J-6
約2,000本におよぶツツジが咲きます。
大輪寺 F-8
上田藩主居館跡（現上田高等学校） F-8
屋敷門と堀沿いに美しく咲き乱れます。
別所温泉 臨泉楼 柏屋別荘 G-4
樹齢95年、43種、2,600株のツツジが見事です。宿泊者以外も見学ができます。

フジ　見ごろ●5月中旬～下旬

地 名［地図番号］

前山寺 H-5
「未完成の完成塔」とも呼ばれる三重塔を背景に藤の花が咲き乱れます。
信濃国分寺資料館 G-8
昔、銀行員が郷里の農家からもらった藤の苗をカバンに入れて持ち帰ったことから「かばんの藤」と呼ばれています。

前山寺

アヤメ

アヤメ　見ごろ●5月中旬～6月上旬

地 名［地図番号］

豊殿地区 あやめの里 G-9・F-10
農道に紫色のアヤメが咲き乱れます。

湿原の花　見ごろ●5月～9月

地 名［地図番号］

真田地域 菅平湿原 A-12

ラフトイバラは北海道以外ではあまり見ることのできないめずらしい花です。

カラフトイバラ

マツムシソウ

根子岳の花畑　見ごろ●4月～9月

地 名［地図番号］

真田地域 根子岳 A-14
花の百名山といわれる根子岳は夏になると登山道のほぼ全体がお花畑になります。特にマツムシソウとウメバチソウが代表的な花として知られています。

6月に咲く花

ラベンダー

ラベンダー　見ごろ●6月中旬～7月中旬

地 名［地図番号］

丸子地域 信州国際音楽村 H-8
広大な高台に3品種約8,500本のラベンダーが広がります。心と体をリラックスさせる効果があるといわれるラベンダーの香りで包まれます。

レンゲツツジ　見ごろ●6月下旬～7月中旬

地 名［地図番号］

武石地域 美ヶ原高原 思い出の丘 K-1
武石地域 美ヶ原高原 白樺平 K-2
思い出の丘は一面がレンゲツツジで覆われ、まるで赤い絨毯を敷いた様です。

美ヶ原高原 白樺平

ヤナギラン

美ヶ原高原の高原植物　見ごろ●6月下旬～9月上旬

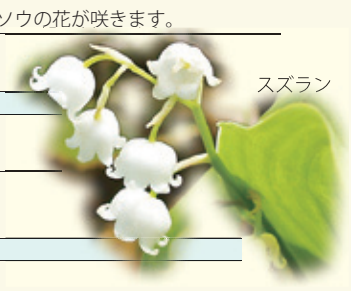
地 名［地図番号］

武石地域 美ヶ原高原 武石峰 J-1
6月下旬から7月上旬にかけてコケモモ、8月上旬にかけてズミ、8月中旬から9月上旬にかけてマツムシソウの花が咲きます。
武石地域 美ヶ原高原 王ヶ頭 K-1
6月下旬から7月上旬にかけてサラサドウダン、7月上旬から中旬にかけてスズラン、7月下旬から8月下旬にかけてヤナギランの花が咲きます。
武石地域 美ヶ原高原 思い出の丘 J-1
6月下旬から8月上旬にかけてナナカマド、マイズルソウの花が咲きます。

スズラン　見ごろ●6月中旬～下旬

地 名［地図番号］

真田地域 菅平高原 ダボスの丘 A-13
初夏の高原を象徴する可憐な花です。



スズラン

塩田地区あじさい小道

アジサイ　見ごろ●6月中旬～7月中旬

地 名［地図番号］

塩田地区 あじさい小道 H-5
塩田北条氏が通った鎌倉街道を約500mにわたり約2万株のガクアジサイが美しく彩ります。
武石地域 唐沢地区 あじさい公園 J-4
公園内は木道（遊歩道）が整備され、約7,000株のアジサイが唐松や杉の林の中で可憐な花を咲かせます。

7月に咲く花

スイレン

スイレン　見ごろ●7月上旬

地 名［地図番号］

常楽寺 G-4
常楽寺に隣接する常楽寺美術館の池にかわいらしいスイレンの花が咲きます。

ハス　見ごろ●7月中旬～8月上旬

地 名［地図番号］

安楽寺 G-4
日本で唯一の八角の塔である安楽八角三重の塔がある安楽寺の手前に蓮の花が咲きます。
信濃国分寺 G-8
奈良時代に建てられた信濃国分寺の裏手の蓮池で美しい蓮の花を観賞することができます。

信濃国分寺

9～10月に咲く花

ヒマワリ

ヒマワリ　見ごろ●9月上旬

地 名［地図番号］

丸子地域 宮沢地区 独鈷山麓 I-5
千本桜の会場を埋め尽くすように咲き乱れるヒマワリは圧巻です。天気の良い日には、独鈷山を背景にヒマワリ畑が広がります。

ソバ　見ごろ●9月上旬

地 名［地図番号］

東山観光農園付近 そば畑 G-7
塩田平を一望できる東山畑作地帯に、白いそばの花が一面に咲きます。

ソバ

東山観光農園付近

コスモス　見ごろ●9月上旬～10月下旬

地 名［地図番号］

東山観光農園付近 G-7
塩田平を一望できる見晴らしのよい高台に、約6万本のいろとりどりのコスモスが一面に咲きます。

紅葉　見ごろ●9月中旬～11月中旬

地 名［地図番号］

武石地域 巣栗渓谷 J-2
武石川上流の清らかな流れと岩石、そして紅葉はまるで日本画のようです。
真田地域 角間渓谷 E-12
断崖絶壁に燃え立つ色鮮やかな紅葉が見事です。
丸子地域 鹿教湯温泉 H-3
内村川の渓谷や文殊堂の紅葉は趣があり、湯上りの散策にぴったりです。
丸子地域 内村ダム（鹿鳴湖） H-2
ダムの湖面と湖畔の紅葉のコントラストは見事です。水面に映る紅葉も見ものです。
塩田平 H5・4 G4・5
高台から見下ろす前山寺の紅葉をはじめ、塩田平一帯の数々の文化財に深紅の紅葉が彩りを添えます。
上田城跡公園 E-8
かつては外堀は線路として使われ、現在は遊歩道として多くの人々に親しまれています。落ち葉の絨毯・幻想的なライトアップが秋をより鮮やかに彩ります。
丸子地域 岩谷堂 I-7
信濃三十三観音霊場のひとつで、岩陰を利用して造られたお堂を取り囲む山々の紅葉は絶景です。

上田城跡公園

岩谷堂

花めぐりマップはこちら